

Il Mandala,

è come una lente d'ingrandimento che cattura ciò che c'è nell'inconscio e lo manifesta attraverso il colore e la forma.

Mandala significa andare all'essenza.

Nell'incontro, dove accompagno ad attivare uno stato di vuoto, di non mente, tutto atterra nel presente. Dove ciò che è fuori, è ciò che è dentro, visibile energia.

L'incontro inizia con una domanda, percorre uno schema nel quale il dipingere è la parte essenziale, e termina con la risposta.

In queste 2 ore abbiamo la possibilità di leggere la verità del momento presente - una rivelazione sui piani della forma e del contenuto.

L'intento è quello di promuovere un'esperienza di sé attraverso la manualità per rivelare una verità, che si manifesta a nostra insaputa e che risponde ad una richiesta, che noi stessi siamo in grado di soddisfare.

Susanna Vicenzetto,

attrice, danzatrice, esperta in linguaggi del corpo e nelle tecniche di cura, insegnante di Shiatsu, tecniche cranio-sacrali, Reiki.

GRUPPO DI LAVORO SAN VIGILIO SUL CASTELLO DI BERGAMO

Costitutosi ufficialmente il 26 settembre 2017, attraverso un percorso partecipativo, nato su iniziativa dell'Associazione per Città Alta e i Colli, il gruppo riunisce cittadini di Bergamo (architetti, storici, artisti...) allo scopo di formulare e realizzare proposte e progetti di utilizzo del complesso del castello di Bergamo (la Cappella), nonché interventi ed idee per il suo recupero, in collaborazione con l'amministrazione di Bergamo ed ad altri enti interessati. Il gruppo comprende al suo interno Master S. Vigilio e le numerose associazioni con le quali collabora, raccogliendo l'eredità del lavoro da esso svolto negli anni precedenti, ed è aperto alla collaborazione con chiunque desideri proporsi ed impegnarsi alla realizzazione dei programmi condivisi.

Il castello di Bergamo, meglio noto come castello di San Vigilio, posto nel punto più dominante dei colli di Bergamo, accanto alla notevole rilevanza paesaggistica, nel corso della sua vita millenaria è stato testimone e protagonista di straordinarie vicende storiche. L'impegno del gruppo è di sviluppare ed approfondire le conoscenze scientifiche su questo pubblico patrimonio, impegnarsi alla sua conservazione e tutela, realizzare e promuovere iniziative per un uso culturalmente ed artisticamente qualificato dei suoi spazi, affinché vengano fruiti non solo dai visitatori da tutto il mondo, ma dagli stessi abitanti di Bergamo, invitati a ri-conoscere i tesori della loro città. Non vogliamo farne un freddo ed ovattato reperto museale, bensì uno spazio vivo di incontri e scoperte. Un compito oggi divenuto ancor più doveroso, essendo il Castello l'unica parte delle fortificazioni di Bergamo, recentemente dichiarate dall'UNESCO patrimonio dell'umanità, ad essere di proprietà pubblica, quindi un bene comune da difendere e valorizzare.

Facebook: [@castrum capelle](#)

contatti: castellodibergamo@gmail.com



Laboratorio con Susanna Vicenzetto

Il Mandala

Dipingere uno spazio vuoto

Martedì 16 Ottobre ore 18.00

Casa del Castellano, Castello di Bergamo in San Vigilio



Incontro a numero chiuso, prenotazione obbligatoria entro

il giorno 14 Ottobre. Costo 25 euro, materiale incluso.

Info e iscrizioni Susanna 328 6522033 susannavi28@libero.it