

MERCOLEDI' 20 GIUGNO ORE 18

**CI TROVIAMO SULLA TERRAZZA
DELLA CASA DEL CASTELLANO**

Abbiamo la fortuna di poter contemplare in questo luogo
la nostra vita che scorre dentro di noi
semplicemente portando la nostra attenzione al respiro...
meditazione guidata dopo un piccolo rilassamento

**RESPIRO CONSAPEVOLE
PER UNA MEDITAZIONE
SOPRA LA CITTA'**

con Lucia Caruso informazioni/prenotazioni 333 238 0797

