



Federico Magri

Autodidatta che porta con sé " l'originale" filosofia HANG PANART, svolge attività di musicoterapia all'Ospedale Papa Giovanni di Bergamo e laboratori di fantasie e fiabe nelle Scuole. Nel suo percorso introspettivo ora è guida di meditazioni parlate sonore, utilizza l'HANG come fosse un tamburo sciamanico armonico parlando e ascoltando gli "esseri" attorno trasformandolo in melodia.

Propone LABORATORIO frequenze vibrazioni con l'HANG PANart, una chimera di suoni forgiati a mano col metallo, studi sulla musicoterapia per l'emissione di onde sonore che portano al rilassamento e alla percezione dell'ascolto del suono, onde percettibili sia a pelle che orecchio, vibrazioni percepite da sordi. Uno strumento innovativo da una filosofia antica come campane tibetane e gongh. Per avere l'HANG originale si era selezionati, in Italia ce ne sono 8 , tutti gli altri sono copie chiamate "handpan" ma non hanno nessun studio terapeutico ma solo musicale.

GRUPPO DI LAVORO SAN VIGILIO SUL CASTELLO DI BERGAMO

Costituitosi ufficialmente il 26 settembre 2017, attraverso un percorso partecipativo, nato su iniziativa dell'Associazione per Città Alta e i Colli, il gruppo riunisce cittadini di Bergamo (architetti, storici, artisti...) allo scopo di formulare e realizzare proposte e progetti di utilizzo del complesso del castello di Bergamo (la Cappella), nonché interventi ed idee per il suo recupero, in collaborazione con l'amministrazione di Bergamo ed ad altri enti interessati.

Il gruppo comprende al suo interno Master S. Vigilio e le numerose associazioni con le quali collabora, raccogliendo l'eredità del lavoro da esso svolto negli anni precedenti, ed è aperto alla collaborazione con chiunque desideri proporsi ed impegnarsi alla realizzazione dei programmi condivisi.

Il castello di Bergamo, meglio noto come castello di San Vigilio, posto nel punto più dominante dei colli di Bergamo, accanto alla notevole rilevanza paesaggistica, nel corso della sua vita millenaria è stato testimone e protagonista di straordinarie vicende storiche. L'impegno del gruppo è di sviluppare ed approfondire le conoscenze scientifiche su questo pubblico patrimonio, impegnarsi alla sua conservazione e tutela, realizzare e promuovere iniziative per un uso culturalmente ed artisticamente qualificato dei suoi spazi, affinché vengano fruiti non solo dai visitatori da tutto il mondo, ma dagli stessi abitanti di Bergamo, invitati a ri-conoscere i tesori della loro città. Non vogliamo farne un freddo ed ovattato reperto museale, bensì uno spazio vivo di incontri e scoperte. Un compito oggi divenuto ancor più doveroso, essendo il Castello l'unica parte delle fortificazioni di Bergamo, recentemente dichiarate dall'UNESCO patrimonio dell'umanità, ad essere di proprietà pubblica, quindi un bene comune da difendere e valorizzare.

facebook: [@castrum capelle](#)

contatti: castellodibergamo@gmail.com

Federico Magri

CONCERTO MEDITATIVO CON L'HANG

una fusione tra musica, vibrazione e parole

a cura di Linuccia Ghilardi

Giovedì 12 Luglio 2018, ore 19.00

Casa del Castellano del Castello di Bergamo in San Vigilio



Per esigenze organizzative si prega di inviare conferma di partecipazione a: atiraboschi@libero.it