

DECANTER apre il suo spazio in via Fara 5, bene comune dato in gestione alla associazione "ROSA AGRESTIS" grazie al bando comunale "ADOTTA UNO SPAZIO".

Il Massaggio Biointegrante è un metodo olistico che cura il processo d'Integrazione della persona migliorando la qualità della sua Vita. Per Integrazione della Persona s'intende la capacità, restituita dall'esperienza corporea, di sentirsi più interi e completi. Rispetto ad altri tipi di Massaggio è chiamato Biointegrante (Bios=Vita) perché pone una particolare attenzione a recuperare la Connessione alla vita attraverso la Pulsazione Vitale: intesa come il Movimento alternato della Vita che si manifesta nel sentire il ritmo dell'attività e quello del riposo. Pulsazione vitale che l'Operatore trasmette con la qualità del suo Contatto: tocchi pulsanti e ritmici alternati a tocchi delicati e sensibili che rievocano la Pulsazione Vitale quale messaggio primigenio e rigenerante. E' un massaggio che si effettua con gli indumenti, che può essere di durata breve e rivolto a bambini, ragazzi, adulti, anziani, mamme in gravidanza, genitori e neonati.

Al termine dell'esposizione del progetto i partecipanti avranno la possibilità di sperimentare il massaggio su una sedia ad hoc.

GRUPPO DI LAVORO SAN VIGILIO SUL CASTELLO DI BERGAMO

Costituitosi ufficialmente il 26 settembre 2017, attraverso un percorso partecipativo, coordinato dall'Associazione per Città Alta e i Colli, il gruppo riunisce cittadini di Bergamo (architetti, storici, ingegneri, artisti...) allo scopo di formulare e realizzare proposte e progetti di utilizzo del complesso del castello di Bergamo in San Vigilio, nonché interventi ed idee per il suo recupero, in collaborazione con l'amministrazione di Bergamo ed ad altri enti interessati. Il gruppo comprende al suo interno Master S. Vigilio e le associazioni con le quali collabora, raccogliendo l'eredità del lavoro da esso svolto in passato, ed è aperto alla collaborazione con chiunque desideri proporsi ed impegnarsi alla realizzazione dei programmi condivisi. Il castello di Bergamo, meglio noto come castello di San Vigilio (anticamente denominato della Cappella), posto nel punto più dominante dei colli di Bergamo, accanto alla notevole rilevanza paesaggistica, nel corso della sua vita millenaria è stato testimone e protagonista di straordinarie vicende storiche.

L'impegno del gruppo è di sviluppare ed approfondire le conoscenze scientifiche su questo pubblico patrimonio, impegnarsi alla sua conservazione e tutela, realizzare e promuovere iniziative per un uso culturalmente ed artisticamente qualificato dei suoi spazi, affinché vengano fruiti non solo dai visitatori da tutto il mondo, ma dagli stessi abitanti di Bergamo, invitati a riconoscere i tesori della loro città.

Vogliamo trasformare l'antico presidio militare in uno spazio vivo di incontri e scoperte.

Un compito divenuto oggi più doveroso, essendo il Castello una delle poche parti delle fortificazioni cittadine, recentemente dichiarate dall'UNESCO patrimonio dell'umanità, ad essere di proprietà comunale, quindi un bene comune da difendere e valorizzare.

Facebook: [@castrum capelle](https://www.facebook.com/castrumcapelle)

contatti: castellodibergamo@gmail.com

DECANTER CITTADINO

23 Settembre 2018



Casa del Capitano del Castello di Bergamo

ore 16.00

Adriana Dossi e Dario Frigoli
presentano il progetto
massaggio biointegrante breve
con Katia Turri e Paolo Colombo

ore 17.00 – 19.00



partecipazione libera / informazioni 3398814571 (Adriana)